



**Für
wen?**

Erwachsene

Was?

Einmal im Monat gemeinsam kochen, einfache Rezepte lernen und anschließend zusammen zu Mittag essen.

Umfrage GEMEINSAM KOCHEN & ESSEN

**Haben Sie Lust auf
einen gemütlichen
Kochtreff?**

**Einmal im Monat
gemeinsam kochen
& zusammen zu Mittag
essen.**



Wo?

DAS ERWARTET SIE

- Einfache und leckere Rezepte
- Gemeinsam kochen und Neues ausprobieren
- Gemeinsam zu Mittag essen
- Nette Gespräche und gesellige Stunden

Interesse? Dann melden Sie sich bei uns:

Tel: 06102-59 76 50

Alexander.Albert@bistum-mainz.de

SpaZ, Dreiherrnsteinplatz 2
63263 Neu-Isenburg
www.spaz-gravenbruch.de