

Das SpaZ Gravenbruch – ein Ort für alle!

Hier kannst du in entspannter Atmosphäre Kaffee trinken, ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen oder einfach eine kleine Auszeit vom Alltag genießen.

Du möchtest dich bewegen oder bewegen lassen, Neues ausprobieren, dich weiterbilden oder gemeinsam kreativ werden?

Im SpaZ findest du Raum dafür – ganz ohne Druck, dafür mit Herz

Alle Getränke auf Spendenbasis – gib, was du kannst und magst

Lust auf mehr?

Du hast eine Idee im Kopf oder möchtest einfach etwas ausprobieren?

Im SpaZ ist Platz dafür.

Bei uns kannst du

- deine eigenen Kurse & Workshops anbieten
- Ideen & kleine Projekte wachsen lassen
- dich freiwillig einbringen –
so, wie es für dich passt.

Komm vorbei, sprich uns an und gestalte das SpaZ Gravenbruch gemeinsam mit anderen.

Kontakt zum SpaZ

Sozialpastorales Zentrum
Dreiherrnsteinplatz 2
Neu-Isenburg - Gravenbruch

Sozialpastorales Tandem Dreieich-Isenburg



Bild: Maria Weißenberger

E-Mail:
Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de
Tel: 01520-9291656

E-Mail:
Alexander.Albert@bistum-mainz.de
Tel: 06102-59 76 50

www.spaz-gravenbruch.de



Programm April 2026







Bild: Alexander Albert

SpaZ Gravenbruch – Dein Ort zum Ankommen, Mitmachen und Wohlfühlen!

...viele loben unseren guten Kaffee.



Angebot im SpaZ - April 2026

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags	Infos:
13.04 + 20.04 + 27.04 Offenes Café 16.00 - 16.45	Offenes Café 8.00-11.45	Yoga-Kurs 10.45 - 11.45 Anmeldung 0173 1526828 Eltern Café mit A. von Hyne 14.00 - 16.00	Bücherei 16.00-19.00 		Kirchencafé & Eine Weltladen ca.19.00 (Ungerade KW) ca.13.00 (Gerade KW) 		Klimafrühstück: Welchen Einfluss hat unsere Ernährung auf das Klima? Lebensmittel benötigen Wasser, Boden und Energie – vom Anbau bis zur Entsorgung. Doch was heißt klimafreundlich essen? Beim gemeinsamen Frühstück sprechen wir darüber und sammeln Ideen für nachhaltige Ernährung.
	Di. 07.04. Kinderkino 14.00 - 16.00 Bürgersprechstunde 17.00 - 18.00	Mi. 01.04. Doppelkopfrunde 19.00 Gesund werden – gesund bleiben 16.30 - 18.00 mit Anmeldung	Do. 09.04. + 16.04 Langsam Spaziergang + 14.30 - 16.00	Fr. 10.04. Frühlingsklangreise für Kinder 14.15 - 15.00	So. 12.04. Sonntagskino 16.00 - 18.00		Klang & Gesang: Gemeinsam singen, summen oder ent-spannen – begleitet von Harmonium, Sansula und Klang-Instrumenten. Die Teilnahme erfolgt im Sitzen. Bequeme Kleidung und ggf. eine Decke werden empfohlen. Wenn du nach tollen <u>Upcycling-Ideen zum Basteln</u> suchst, bist du hier genau richtig! Beim Upcycling werden alte oder scheinbar nutzlose Dinge in etwas Neues verwandelt. So bekommen sie ein zweites Leben. Bastelst du mit Kindern, können sie dabei lernen, wie man mit ungewöhnlichen Materialien kreativ umgeht. Unser Motto dabei: Sei mutig, sei kreativ!
Mo.13.04. Klang & Gesang 17.00 - 18.00 mit Anmeldung Nadine.hillabrand@cv-offenbach.de	Di. 14.04. Upcycling mit Kids 14.00 - 15.00	Mi. 1.04+ 15.04 + 29.04 Sprachcafé 9.00 - 10.30		Fr. 17.04. Strick + Häkeltreff 16.00 - 18.00			Vortrag: Begleitung für mehr Klarheit, Nachhaltigkeit und eine bewussteren Organisation im Haushalt und Alltag. Überblick über Vorräte schaffen, Überflüssiges erkennen und Bestehendes sinnvoll nutzen – für weniger Verschwendung und geringere Kosten. Darauf aufbauend: strukturierter Einkauf mit Plan, Liste und passenden Angeboten sowie Ideen und Rezepte zur Resteverwertung.
Mo. 20.04. Sozialpastorale Sprechstunde 16.00 - 17.00	Di. 21.04. Kinderkino 14.00 - 16.00 Di. 14.04 + 21.04 Besuchsdienstschulung 17.00 - 20.00 geschlossener Kurs	Mi.22.04. Klimafrühstück 9.00 - 10.30 Gitarrentipps mit Alex 17.00 - 18.00 Chill out - Konzert Duo Al Caron + Cocktail 18.30-20.00					Musikalische Frühlingsklangreise mit Corinna Anger: Kinder tauchen in eine Welt voller Musik, Fantasie und Frühlingszauber ein. Kuschedecken und Kuschtiere dürfen gern mitgebracht werden.
Mo. 27.04. ChairYoga 17.00 - 18.00 geschlossener Kurs	Di. 28.04. Basteln für Kinder 14.00 - 16.00		Do 30.04. Vortrag: Begleitung für mehr Klarheit, Nachhaltigkeit und eine bewussteren Organisation im Haushalt und Alltag 19.00 - 20.30				Gesund werden – gesund bleiben! Gesundheit bis ins Alter ist ein wichtiges Ziel. Doch viele Beschwerden nehmen zu und mindern die Lebensqualität. Neben der Schulmedizin kann Naturheilkunde unterstützen. Sie erhalten einfache Tipps, wie Ernährung Ihr Wohlbefinden spürbar verbessern kann. Die sozialpastorale Sprechstunde ist ein offenes Angebot für Menschen, die Unterstützung, Beratung oder einfach ein Gespräch mit Alexander Albert & Nadine Hillabrand suchen. Besuchsdienstschulung für Ehrenamtliche: Menschen begegnen, zuhören und begleiten – mit Herz, Respekt und Sicherheit im Umgang. Anmeldung bei Alexander.Albert@bistum-mainz.de
Infos: Bürgersprechstunde mit dem ev. Pfarrer Jansohn aus Gravenbruch. Er freut sich auf Eure Fragen oder auf ein Kennenlernen.		Yoga - Kurs_10€ pro Stunde oder 5 Std. für 40€					Chair-Yoga Anmeldung bis 13.04.2026 bei Corinna Anger 0173 3604537

Leih' Dir was – in Bücherei!

Entdeckt unsere Bücherei!

Unser Angebot

- Romane
- Biografien
- Jugendbücher
- Kinderbücher
- Bilderbücher
- Kassetten & CDs
- Tonies

Donnerstags von 16-19 Uhr im SpaZ

köbll Sankt Christoph
Ihre katholische Kirchengemeinde in Gravenbruch
Katholische Öffentliche Bücherei Sankt Christoph Gravenbruch