

EIN ZELT FÜR ALLE

IN GRAVENBRUCH

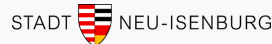
DREIHERRNSTEINPLATZ

PROGRAMMHEFT

02.08. - 05.08.2026



*Kirche ist
mehr..*



Die Veranstalter

Koordinatoren des SpaZ

Für mich ist das SpaZ, das Wohnzimmer von Gravenbruch. Tolle Begegnungen & lecker Kaffee!!!

Nadine Hillabrand, Koordinatorin im SpaZ



Nadine Hillabrand,
Caritasverband Offenbach am Main e.V.
Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de
0152 09291656

Das SpaZ ist zum Herzensprojekt in meiner Arbeit als Gemeindereferent geworden. Ich lerne ständig interessante Menschen kennen. Toll, dass hier auch so viele neue und bunte Projekte entstehen. Die Zusammenarbeit mit Nadine macht Freude und ist fruchtbar. Wir vertrauen den Menschen. Wir lassen Freiraum und bieten zugleich Unterstützung an. So wird das SpaZ zu einer Oase für viele.

*Alexander Albert,
Koordinator im SpaZ*

Alexander Albert,
Kath. Kirchengemeinde St. Christoph
Alexander.Albert@bistum-mainz.de
06102-597650



**Wir sind das SpaZ Gravenbruch -
das Wohnzimmer für alle im Herzen von Gravenbruch.**



Hier kannst du dein Angebot, deine Idee selbst umsetzen. Oder du bringst Themen mit ein, die dich interessieren. Natürlich kannst du auch einfach nur als Teilnehmer das Programm genießen!

Du und Deine Ideen sind willkommen!

Ob bei einem Café, einem Kurs, einer Beratung oder einer gemeinsamen Veranstaltung: Im SpaZ ist Raum zum Ankommen, Mitmachen und Wohlfühlen.

Hereinspa(t)ziert - wir freuen uns auf dich!

Wichtige Informationen:



Der Infopoint befindet sich am grünen Container!



Wir freuen uns über Helfer:
Aufbau Sa. 01.08 10:00 Uhr
Abbau Mi. 05.08 19:00 Uhr



Toiletten befinden sich im
Gemeindezentrum der kath. Kirche



Zu allen Veranstaltungen gibt es einen Getränkeverkauf. Bitte
passendes Kleingeld mitbringen (50 Cent, 1€, 2€)



Alle inhaltlichen Programmpunkte sind kostenfrei, bis auf das
Bungee Trampolin (2,50€) Das Bungee-Trampolin ist täglich
geöffnet.



Bei Regen finden die Programmpunkte im SpaZ oder im Edith-
Stein-Zentrum statt!



“Ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren, Helfer und
Unterstützer, die dieses Zelt für alle möglich gemacht haben.
Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen – danke für eure
großartige Unterstützung!” Euer SpaZ Team



SO. 02. 08. 15.00 - 18.00 Uhr

FAMILIEN-SPIELFEST

ERÖFFNUNG MIT UMTRUNK

BUNGEE TRAMPOLIN

HÜPFBURG

BUBBLE SOCCER

CREPES STAND

MITMACH-ZIRKUS MIT DEM JUZ

VOLLEYBALLNETZ

DAS SPAZ STELLT SICH VOR

BRETTSPIELGEISTER GBR



Wir die Brettspielgeister GbR, Fachkräfte für Gesellschaftsspiele, unterstützen gerne den „Spieletag“ am Sonntag. Mit dabei haben wir eine kleine Auswahl an Gesellschaftsspielen. Auch Großspiele wie „Speed Cups“, „Skitter“ oder das selbst gebaute Würfelspiel für viele Interessierte können an dem Tag gespielt werden. Kommt vorbei, wir erklären Euch Spiele und haben einen tollen Nachmittag.

WELT DER DEMENZ MIT ERIKA OCHS VOM BISTUM MAINZ: FOTOAUSSTELLUNG & DEMENZSIMULATOR

Die Ausstellung will für das Thema Demenz sensibilisieren. Sie thematisiert die Schwächen und Stärken von Menschen mit Demenz.

Ergänzend zur Ausstellung finden Sie den Demenzsimulator. Er ermöglicht typische Wahrnehmungs- und Alltagseinschränkungen von Menschen mit Demenz zu erleben.

Der Simulator vermittelt durch interaktive Elemente die Herausforderungen im Alltag und will damit das Verständnis für Betroffene fördern.

Vor Ort finden Sie auch Ansprechpersonen zum Thema und Infomaterial.

„Vergessen ist keine Entscheidung. Verstehen schon.“

MO. 03. 08.

14:00

KAFFEE & KUCHEN FÜR SENIOREN MIT CLAUDIA MARQUARDT & TEAM

15.30
16:30

SENIORENYOGA AUF DEM STUHL MIT CORINNA ANGER IM SPAZ

Gemeinsam mit anderen Yoga auf dem Stuhl üben: Mit Atemübungen sowie sanften Körperübungen für Koordination, Gleichgewicht, Dehnung und Kräftigung. Durch die 30 Minuten führt Corinna Anger. Sie ist Senioren-Yoga Übungsleiterin und ausgebildet in Klangreise & Klangmeditation.

Einfach vorbeikommen und mitmachen. Wer sich unsicher ist, spricht vorher mit seinem Arzt oder seiner Ärztin. **Ab 31.08 auch wieder im SpaZ. Anmeldung bis zum 24.08.2026 bei Corinna Anger 0173 3604537**

14.00
17:00

PROBEFAHRT RIKSCHA-TAXI "HUGO-MOBIL" MIT JUDITH PFAU

Kommen Sie zu einer kostenlosen Probefahrt vorbei und lernen Sie das Projekt „Radeln ohne Alter“ kennen. Wir fahren ältere Menschen und Personen mit eingeschränkter Mobilität sicher und kostenlos durch Neu-Isenburg – mit Herz und Zeit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakt:

E-Mail: rikschastadt-neu-isenburg.de

Telefon: 06102 367841

16:00
17:00

**LESEZEICHEN HÄKELN
MIT DEM STRICK- UND HÄKELTREFF DES SPAZ MIT DORIS ALBERT**

Der Strick- & Häkeltreff trifft sich am 1. & 3. Freitag im Monat von 16-18 Uhr im SpaZ



17:30
18:30

YOGA FÜR ERWACHSENE

Yoga im Zelt für Alle – sanftes, gesundheitsorientiertes Hatha-Yoga mit Yin-Elementen für mehr Beweglichkeit und Entspannung. Für alle zum Kennenlernen und ohne Vorkenntnisse. **Bitte eigene Matte mitbringen!**

Ab September dann auch im SpaZ, dienstags um 19 Uhr

DI. 04. 08.

14.00
17.00

SICHER UNTERWEGS FAHRRADCHECK MIT ANSCHLIEBENDER FAHRRADTOUR MIT DEM ADFC NEU-ISENBURG

Vorab schauen wir uns am Dienstag ab 14 Uhr die Fahrräder an. Gemütlich fahren wir gegen 15 Uhr (minderjährige nur in Begleitung Erwachsener) zum Wetterpark. Nach kurzem Aufenthalt geht es zurück, so dass wir gegen 17 Uhr nach ca. 14 km wieder da sind.

15.00
17.00

INTERNATIONALES KUCHENBUFFET MIT DEM SPRACHCAFÉ DES SPAZ

Gemeinsam teilen und genießen – Kulturen verbinden! Beim internationalen Kuchenbuffet bringt jede*r einen Kuchen aus dem eigenen Heimatland mit und lädt zum Probieren und Austausch ein.

Das Sprachcafe findet Mittwochs von 9.00 - 10.30 Uhr im SpaZ statt!

17.00
19.00

MEHRGENERATIONEN-SCHUHMEMORY-TURNIER MIT ANN-KATRIN KAISER & LAURA SIEGLER VOM CARITASVERBAND OFFENBACH

Beim Schuh-Memory-Turnier spielen jeweils zwei Generationen als Team gemeinsam Memory gegen andere Teams. **Anmeldung als Zweierteam am Infostand – macht mit und erlebt Spielspaß für Jung und Alt!**

17.00
19.00

LAGERFEUR & STOCKBROT MIT DORIS LIEBENTHAL

17.30
18.30

TROMMELWORKSHOP MIT ALEXANDER ALBERT & DER BEHINDERTENHILFE OF

Gemeinsam entdecken wir spannende Rhythmen und erleben die Freude am Trommeln. Keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach mal mitmachen, und ausprobieren.

19.00
21.00

WEINABEND MIT SPUNDEKÄS UND BREZELN

Bringt gern Euren Lieblingswein und was zum Knabbern mit!

19.15
19.45

LIVE MUISIK “ALTE SONGS - NEU GEHÖRT”

GESANG: JOSEFINE SCHÜLER & ADELKA HOLECEK
BEGLEITUNG: THOMAS PETER-HORAS

MI. 05. 08.

10:00
12:00

MINI BUCH BASTELAKTION MIT DEM TEAM DER STADTEILBÜCHEREI GRAVENBRUCH

Kommt vorbei und bastelt mit uns Euer eigenes kleines Buch. Zeichnet ein Comic, ein eigenes Bilderbuch, eine Mini-Erzählung oder ein Mini-Freundschaftsheft. Wenn es an ersten Ideen für die Geschichte fehlt, erwürfelt euch Eure Story mit den „Story Cubes“ oder anderen Hilfskarten. Für die Deko gibt tolle Farbstifte, Sticker oder bunte Tapes.

10.30
12:00

IN ALLEN VIER ECKEN SOLL LIEBE DRIN STECKEN ERINNERUNGSCAFÉ - THEMA POESIEALBEN MIT GISELA MAURER & RALF KELLEN

In den Seiten von Sammelalben, Poesiealben und Freundschaftsbüchern steckt viel mehr als nur Papier und Tinte – sie bewahren Erinnerungen, Freundschaften, kleine und große Lebensweisheiten und liebevolle Wünsche. Bei unserem Erinnerungs-Café tauchen wir gemeinsam ein in die Welt der Poesiealben von früher und heute. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Schätze mit und erzählen Sie die Geschichten, die sich hinter den Einträgen, Bildern und Versen verbergen. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch voller Erinnerungen, Lachen und berührender Momente. Denn in jedem Poesiealbum steckt ein Stück gelebtes Leben – und Liebe.

14.00
14:30

KINDER YOGA MIT DANIELA - Bitte eigene Matte mitbringen!

Gemeinsam bewegen, lachen und frei durchatmen ! Für alle Kinder – mit Elementen aus dem therapeutischen Yoga (Schwerpunkt Atmung)

15:00
17:00

KINDER KOCHEN MIT DIETER HAGEDORN

Schnippeln, rühren, probieren – zusammen zaubern wir eine leckere Kartoffelsuppe!

16:00
17:30

DEUTSCHSTUNDE B1 MIT PETRA BURKARD OST

Für alle, die die B1-Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" oder "telc-Test" machen wollen, biete ich Informationen hierzu, sowie eine Übung zur Prüfung an.

17:00
19:00

ABSCHLUSS: INTERNATIONALES MITBRING-BUFFET

Bitte bringt Euer **LIEBLINGSFINGERFOOD** mit!
Bitte bringt **Teller & Besteck** mit!

WIR SIND DAS



MENSCHEN. GESCHICHTEN. BEGEGNUNGEN

Mein Name ist Corinna Anger und ich biete im SpaZ regelmäßig „ChairYoga & Klangentspannung“ an - und ab und an auch „ein Stündchen mit Klang & Gesang“.

Das SpaZ ist für mich ein Ort der Offenheit und Freundlichkeit, der Raum für zwischenmenschliche Begegnungen schafft.



Das Besondere an einem Auftritt im SpaZ ist für mich die Wohnzimmeratmosphäre. Wir spielen unsere Musik für Freunde.

Duo Al Caron



Wir mögen das SpaZ, weil wir hier neue Wörter lernen, lecker Kaffee trinken und uns willkommen fühlen

Teilnehmerinnen des Sprachcafés



Larissa Aras | Coach für persönliche Souveränität, klare Selbstführung und nachhaltige Lebensweise | DHB - Alltagscoach

Das SpaZ ist es für mich mehr als nur eine Gelegenheit, mich beruflich schrittweise weiterzuentwickeln. Es ist ein Ort des kreativen Austauschs und der Gespräche, die positive Veränderungen im Alltag und im Leben der Menschen als Gemeinschaft bewirken. Ein dynamischer Ort der psychosozialen Entwicklung und Integration, an dem Menschen einfach etwas Neues Schönes und Wichtiges lernen und gleichzeitig ganz sie selbst sein können. Mit anderen Worten: SpaZ macht Spaß.

"Das SpaZ ist für mich ..."

eine wertvolle Bereicherung des Stadtlebens in Gravenbruch

Ralf Kellen, Ortsbeirat von BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN in Gravenbruch



"Am SpaZ gefällt mir besonders, dass es für ALLE Menschen offen ist und ein buntes, abwechslungsreiches Programm anbietet. Deshalb engagiere ich mich auch gerne im SpaZ und beim „Zelt für Alle“. Die Seniorinnen und Senioren von Gravenbruch liegen mir besonders am Herzen."

Claudia Marquardt

SpaZ, Dreiherrnsteinplatz 2, 63263 Neu-Isenburg
www.spaz-gravenbruch.de